

# О ПОДГОТОВКЕ К РОДАМ, О ШКОЛЕ ПОДГОТОВКИ К РОДАМ

Одним из важных элементов ведения беременных является психопрофилактическая подготовка к родам, включающая комплекс психопрофилактических, психотерапевтических мероприятий.

Основными задачами психопрофилактической подготовки беременных к родам являются:

1. Выработка у женщин сознательного отношения к беременности и восприятия родов как физиологического процесса;
2. Создание благоприятного эмоционального фона и уверенности в нормальном течении беременности и родов;
3. Формирование у беременных умения мобилизовать свою волю для преодоления страха перед родами.
4. Актуальные вопросы по грудному вскармливанию.

Психопрофилактическая подготовка к родам проводится в виде занятий с беременными в женской консультации с началом дородового отпуска.