

Инфекции при беременности: грипп, коронавирус

Вирус гриппа — острая вирусная инфекция, которая попадает в организм человека через дыхательные пути, слизистые оболочки глаз. Значительно реже заражение вирусом происходит через предметы гигиены и посуду. Беременные имеют повышенную вероятность заражения инфекцией, ведь в период вынашивания ребенка у них наблюдается снижение защитных сил организма.

Чем опасен грипп для беременных? Очень многое зависит от срока гестации.

1. **В первом триместре грипп представляет наибольшую опасность для плода.** В этот период происходит закладка всех внутренних органов эмбриона. Инфекция может отрицательно сказаться на их формировании, вызвать замирание беременности.
2. Во втором и третьем триместрах вероятность развития осложнений у плода снижается, ведь в это период он защищен плацентой. Однако и на этих сроках угроза для будущего малыша существует: грипп может привести к повреждению плаценты, внутриутробному инфицированию плода, замедлению его роста и развития, преждевременному прерыванию беременности.

Коронавирусы — семейство РНК-содержащих вирусов, которые передаются от человека к человеку воздушно-капельным, воздушно-пылевым и контактным путем. COVID-19 — новый вид коронавирусов, который отличается высокой степенью заразности и тяжелыми последствиями. Заболевание может приводить к пневмонии, дыхательной недостаточности, нарушению работы сердечно-сосудистой системы, интоксикации организма.

Имеют ли женщины во время беременности повышенный риск заражения коронавирусом? К каким последствиям может привести коронавирус при беременности? На данный момент нет точного ответа на эти вопросы: COVID-19 еще мало изучен. Однако в связи с физиологическими особенностями беременных логично предположить, что женщины во время гестации имеют высокую восприимчивость к коронавирусу, и инфекция у них протекает тяжелее, чем у других пациентов.

Самым эффективным способом борьбы с гриппом и коронавирусом при беременности является профилактика. К основным профилактическим мерам относятся:

1. Самоизоляция в период пандемий. Во время вспышек вирусных заболеваний важно избегать посещения общественных мест.
2. Использование медицинских масок и одноразовых перчаток при нахождении в многолюдных местах.
3. Тщательная гигиена рук, применение антисептиков.