

Подготовка пациента к процедуре сдачи крови

Анализ сдается натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 ч (желательно — не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, пить нельзя! Можно пить воду.

Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье — перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

Исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

Кровь на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10-14 дней после их отмены. Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Подготовка пациента и сбор мочи для общего анализа и на анализ по методу Нечипоренко

Перед сбором мочи обязательно проводятся гигиенические процедуры.

Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна в стеклянную посуду объемом 100-200 мл. На общий анализ мочи – вся утренняя порция, на анализ по методу Нечипоренко — строго среднюю порцию!

Для сбора мочи необходимо использовать сухой чистый сосуд с крышкой, в котором моча и будет доставлена в лечебное учреждение.

Моча должна быть доставлена утром того же дня.

Нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4 — +8) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 5 мл). Эту баночку принести для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи в миллилитрах, например: «1250 мл».

Инструкция для пациента по сбору кала на определение яиц гельминтов

Перед сбором кала обязательно провести гигиенические процедуры. Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае пробу следует хранить в холодильнике (не замораживать).

Перед сбором кала необходимо предварительно помочиться. Дефекация производится в сухую, чистую емкость.

! Нельзя проводить исследование кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования, колоноскопии. Нельзя накануне принимать слабительные, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, использовать ректальные свечи.

Важно: Не допускается попадания в образец мочи или воды. Нельзя проводить исследование кала у женщин во время менструации.

Инструкция для пациента по сбору материала для анализа соскоба на энтеробиоз

Необходимо произвести наружный отпечаток с перианальных складок.

Процедура проводится утром, при помощи липкой ленты, в условиях поликлиники.

ЭКГ

Специальной подготовки не требуется. Желательно подойти на исследование за 5-10 минут и спокойно посидеть у кабинета, отдохнуть.

С собой иметь:

- направление от врача (номерок);
- желательно иметь полотенце.

Суточное мониторирование ЭКГ

Специальной подготовки не требуется. Мужчинам необходимо побрить волосы на передней поверхности грудной клетки.

С собой иметь:

- направление от врача;
- номерок;
- хлопчатобумажную футболку;
- лейкопластырь шириной 2-3 см.

Велоэргометрия (нагрузочный тест)

Специальной подготовки не требуется. Не на голодный желудок (обязательный прием пищи за 1,5-2 часа до исследования.)

С собой иметь:

- направление от врача;
- амбулаторную карту;
- спортивные брюки;
- спортивную обувь;
- полотенце.

Ультразвуковая доплерография сосудов рук и ног (УЗДГ)

Специальной подготовки не требуется.

С собой иметь:

- направление от врача;
- амбулаторную карту;
- 2 полотенца.

Эхокардиография (ЭХО-КГ) и УЗИ сосудов

Специальной подготовки не требуется.

С собой иметь:

- направление от врача;
- амбулаторную карту;
- выписки из стационара (если имеются);
- полотенце.

УЗИ брюшной полости

Подготовка:

За 3 дня до исследования исключить из рациона чёрный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда.

Не надо голодать накануне, это способствует газообразованию.

На исследование придти натощак! (5-6 часов голода).

Накануне вечером принять активированный уголь 1 таблетка на 10 кг веса.

Иметь:

- направление от врача;
- амбулаторную карту;
- полотенце.

УЗИ малого таза

Подготовка:

При исследовании мочевого пузыря, простаты, других органов малого таза – полный мочевой пузырь (не мочиться), т.е. должно быть желание помочиться.

За 2 часа до исследования выпить 1,5 литра воды.

Иметь:

- направление от врача;
- амбулаторную карту;
- полотенце.

УЗИ щитовидной железы

Подготовки не требуется.

Просьба все украшения с шеи оставлять дома.

УЗИ молочной железы

Подготовки не требуется.

Просьба все украшения с шеи оставлять дома.
