

Диспансеризация и профилактические осмотры взрослого населения.

Диспансеризация – комплекс медицинских мероприятий диагностического и лечебного характера, направленных на профилактику, выявление и лечение опасных заболеваний, приводящих к преждевременной смертности и инвалидности граждан.

Первый этап диспансеризации включает в себя анкетирование, направленное на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача; антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела; измерение артериального давления; выполнение клинического анализа крови, общего анализа мочи, осмотр врача терапевта. В зависимости от возраста выполняется определение уровня общего холестерина в крови, сахара крови, электрокардиография, анализ крови биохимический, исследование кала на скрытую кровь, осмотр гинеколога, маммография, флюорография легких, УЗИ органов малого таза, брюшной полости, измерение внутриглазного давления, проводится определение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Второй этап диспансеризации - УЗИ сосудов, осмотры невролога, уролога, хирурга, лор врача, офтальмолога, ФГДС, определение видов холестерина и другие обследования в зависимости от показаний. Также проводится индивидуальное и групповое консультирование граждан по выявленным факторам риска развития заболеваний.

1 раз в 2 года возможно пройти профилактический осмотр при условии, если не возможна диспансеризация. Проведение профилактического медицинского осмотра направлено на раннее выявление отдельных хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения, факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, холестерина, глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, а также в целях формирования групп состояния здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.