

## Как осуществляется вакцинация беременных женщин

Вакцинация осуществляется в условиях прививочного или процедурного кабинета, с соблюдением санитарно-гигиенического регламента, при наличии средств оказания первой неотложной медицинской помощи. Для вакцинации используются субъединичные инактивированные вакцины (Гриппол плюс, Агриппал). Вакцина отечественного производства имеет особую технологию: содержание в ней антигенов вирусов гриппа снижено в 3 раза по сравнению с вакцинами зарубежного производства, что снизило её реактогенность (реакции на введение). Вакцина вводится внутримышечно или глубоко подкожно: детям с 6 до 35 месяцев жизни (включительно) – 0,25 мл двукратно с интервалом 4 недели. Детям с 36 месяцев жизни и взрослым (в том числе беременным) – однократно в дозе 0,5 мл. Антигенный состав используемых препаратов соответствует рекомендациям Всемирной организации здравоохранения и Европейского союза для сезонной и пандемической вакцины прививаемого периода. После введения любого из выбранного препарата по стандартной методике – внутримышечно, в дозе 0,5 мл, в верхнюю треть плеча (дельтовидную мышцу) – в течение 30 минут производится наблюдение за беременной женщиной на предмет появления или отсутствия у неё каких-либо нежелательных реакций.

**Введение вакцины для профилактики гриппа беременным и небеременным женщинам не нарушает их общего самочувствия и не провоцирует инфекционных осложнений!**



## МОЖНО ЛИ БЕРЕМЕННЫМ ПРИВИВАТЬСЯ ОТ ГРИППА?



*Можно ли делать прививку от гриппа во время беременности? Специалисты утверждают: во втором и третьем триместре не только можно, но и нужно! В период гестации женщина относится к наиболее уязвимой группе населения вместе с маленькими детьми, пожилыми и людьми с хроническими заболеваниями.*

Врач-инфекционист ГБУЗ РК  
«Городская поликлиника № 1»  
Ирина Татинбетова.



## Чем грозит отказ беременных женщин от вакцинации против гриппа

Материнское инфицирование вирусом гриппа часто является причиной:

- осложнённого течения и невынашивания беременности,
- внутриутробной гибели плода,
- развития врождённых патологий у ребёнка,
- поражения центральной нервной системы,
- нарушений нервно-психического и физического развития у детей.

Грипп и острые респираторно-вирусные инфекции также затрудняют течение родов. По данным исследования, у женщин, перенесших ОРВИ и грипп в первом триместре беременности, в 12% случаев отмечаются преждевременные роды (лишь 4% – у не болевших). Озабоченность врачей также вызывает и развитие детей в ранний неонатальный период. Если ребёнок рождается от матери, которая перенесла ОРВИ и грипп в первом триместре беременности, то в 86% случаев отмечается нарушение адаптации (в 46% – у детей, рождённых от не болевших мам), во втором триместре нарушение адаптации фиксируется в 73% случаев, на третьем – в 76%).



**Вакцинация беременных против гриппа в России включена в Национальный календарь прививок.**

## Вакцины для беременных безопасны!

Вакцинация никак не отражается на внутриутробном развитии плода.

Дети первых месяцев жизни и их вакцинирование во время беременности матери меньше болеют гриппом, чем младенцы, рождённые от не вакцинированных матерей. Дети, рождённые женщинами, вакцинированными во время беременности против гриппа трёхвалентными препаратами, в 1,4-1,8 раза меньше болеют другими вирусными инфекциями не гриппозной этиологии за первые 6 месяцев жизни.



**Важной особенностью вакцинации является формирование специфического иммунитета у женщин с последующей защитой от инфекции плода и новорождённого.**

Вакцинация – наиболее логичный путь защиты от гриппа при ограниченных возможностях лекарственной терапии у беременных и детей первых месяцев жизни. Женщине, планирующей беременность в сезон гриппа, рекомендуется привиться в период планирования беременности или во втором-третьем триместре беременности. В идеале к моменту наступления беременности женщина должна быть полностью вакцинирована от гриппа, краснухи, кори, гепатита В, дифтерии и столбняка. Могут быть рекомендованы дополнительные вакцины с учётом эпидемиологической обстановки в регионе проживания и сопутствующей патологии у данной женщины.